

360graden feedbackformulier

Ik wil je vragen om mij feedback te geven over de dingen waar ik goed in ben, mijn kwaliteiten, talenten,

competenties en de dingen waar ik mij in kan verbeteren.

Vul a.u.b. alle vragen zo zorgvuldig mogelijk in. Van deze feedback kan ik veel leren en krijg ik inzicht in mijn

sterke en zwakke punten. Alvast bedankt!

### **Kwaliteiten en talenten**

**Een kwaliteit of talent is het vermogen om iets heel goeds te kunnen, een bekwaamheid of begaafdheid.**

**> Beschrijf 3 tot 5 kwaliteiten/talenten die je bij mij ziet en geef een korte toelichting.**

1. PLANNING; Je komt altijd uit in tijd en hebt nooit iets te laat ingeleverd.
2. KNEEDBAARHEID; Je pakt snel punten op en wanneer je een andere weg in wordt gestuurd, kun je zelf inschatten of dit de goede keus is en volg je deze wanneer nodig op.
3. RUST; Je laat je niet gek maken wanneer er heel veel informatie jouw kant op komt en je verliest niet snel het overzicht.

**> Beschrijf 2 kwaliteiten/talenten die bij mij nog niet tot hun recht komen of nog tot ontwikkeling moeten komen. Geef ook aan waarom je deze punten hebt gekozen.**

1. KLEDING/NAAI SKILLS; Hier ben je al wel mee bezig de laatste tijd (stage en thuisprojecten waardoor je deze skills verbetert), maar helaas heb je ze nog weinig in schoolprojecten kunnen betrekken.

**> Als je mij zou vergelijken met een auto\*, wat voor auto\* zou ik dan zijn? Geef ook aan waarom.**

**(\*hier kan je ook iets anders kiezen, bv. dier, plant, etc.)**

Ik zou je vergelijken met een pluktuin. Overal staan losse mogelijkheden en opties die je kunt samenbinden tot 1 mooi geheel. Je kunt zelf kiezen welke bloemen je plukt.

### **Competenties**

**Competenties zijn kennis en vaardigheden. Deze zijn niet aangeboren maar ontstaan door intensief en doelbewust oefenen.**

**> Beschrijf 3 tot 5 competenties die je bij mij ziet en geef een korte toelichting.**

1. Zeker zijn van jezelf, je durft vaak je eigen draai te geven aan dingen.
2. Flexibel, je kunt goed meebewegen met veranderingen wanneer nodig.
3. Als je iets doet, doe je het voor 100 procent.
4. **> Beschrijf 2 competenties waar ik voor de ontwikkeling van mijn loopbaan nodig aan zou moeten werken.**

-Verder met het werken aan naaitechnieken etc.

### **Communicatie**

**Goed kunnen communiceren is de basis van iedere relatie, zowel zakelijk als privé.**

**> Noem 2 sterke kanten van mijn communicatie met anderen.**

- Vriendelijk tegen mensen tijdens communiceren en op een professionele manier.
- Goed luisteren tijdens een gesprek.

**> Noem 2 punten waarin ik mijn communicatie kan verbeteren.**

-Feedback of kritiek ontvangen (Privé) is soms lastiger.

-Directer formuleren wat je bedoelt.

### **Blinde vlekken**

**Iedereen heeft één of meerdere blinde vlekken die niet zichtbaar zijn voor hemzelf, maar wel voor een ander.**

**> Wat zijn mijn blinde vlekken?**

Je bent best snel afgeleid tijdens het werken aan iets wat veel concentratie kost voor langere periode.

**> Wat kan ik doen om deze blinde vlekken kleiner te maken?**

Een andere plek of manier zoeken om langer te kunnen concentreren op een project.

**Tot slot**

**Zijn er nog andere tips en verbeterpunten die je mij wilt meegeven?**